



# Selbstverteidigungslehrgang

## Judoverein "Kuzushi" e.V.

### Jiu Jitsu Lübben



### Verteidigung gegen Angriffe (Grundlagen)

- Ausrichter: **Judoverein "Kuzushi" e.V. (Sektion Jiu Jitsu)**
- Referenten: **André Hannemann** 1. Dan Jiu Jitsu/Ju Jitsu  
**Caroline Lehmann** - 1.Kyu; Kursleiterin Frauen SV
- Themen: **Abwehr von Angriffen Theorie und Praxis**
- Termin: **Samstag 29.04.2023** 12.00-15.00 Uhr
- Ablauf: Trainingsgruppen nach Vorkenntnissen
- Ort: Turnhalle der ehemaligen 1. Grundschule  
15907 Lübben, Am Haintor (Anfahrt über Gartengasse)
- Anmeldung: ab 11.00 Uhr in der Halle  
**Wegen einem Teilnehmerlimit von 40 Sportlern wird vorab um Anmeldung per Mail / Tel. gebeten!**
- Infos/Kontakt: Andre' Hannemann Tel. 03546 / 18 52 78 (AB)  
[a\\_hannemann@freenet.de](mailto:a_hannemann@freenet.de)
- Teilnehmer: Alle interessierten Sportler
- Kosten: **10,- € Vereinsmitglieder/Eltern; 15,-€ andere**
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Mit sportlichem Gruß

