

WOCHENKURIER



Lübben

Judoverein „Kuzushi“ lädt nach Lübben zum Spreewaldpokal ein

sst | 10.03.2014

Der Lübbener Judoverein „Kuzushi“ richtet am kommenden Wochenende erneut den Spreewaldpokal Lübben in der Mehrzweckhalle „Blaues Wunder“ aus.

Wie Jörg Rudnik, der Vorsitzende des Judovereins Lübben berichtet, werden zu den Wettkämpfen am **15. und 16. März** rund 350 Judokas aus 30 Vereinen antreten.

Sie stammen aus Berlin, Brandenburg und Sachsen. Doch bevor sie die Besten ihrer Sportart ermitteln gibt es noch einiges zu tun.

„400 Quadratmeter Matten müssen am Freitag in die Mehrzweckhalle transportiert werden und am Sonntag natürlich wieder zurück. Aber nicht nur dafür werden viele fleißige Vereinshände gebraucht. Die Betreuung der auswärtigen Teilnehmer, Urkunden schreiben und Medaillen bekleben, Wettkampflisten drucken und vieles mehr ist an diesem Wochenende zu bewerkstelligen. Die Vorbereitungen dafür laufen schon mehrere Wochen im Voraus“, erzählt Jörg Rudnik und fügt an, dass der Verein seit Mitte der 90er-Jahre den Spreewaldpokal ausrichtet - zuerst in der Turnhalle am kleinen Hain und seit 2008 mit mehr Teilnehmern im „Blauen Wunder“.

Laut dem Vereinsvorsitzenden messen sich am Wochenende auch zirka 35 Lübbener in den Altersklassen U9, U11, U13, U15 und U18.

„Von ihnen besitzt Jakob Liesegang in der U18 große Chancen auf eine Medaille. Er wurde im Januar Zweiter bei den Landesmeisterschaften. Möglichkeiten dazu haben ebenso Igor Bekker, Miriam Stoye und Sarah Rudnik“, sagt Jörg Rudnik.

Bilder



Der Spreewaldpokal steigt bereits seit vielen Jahren in Lübben. Foto: Judoverein „Kuzushi“

Der Lübbener Judoverein „Kuzushi“ richtet am **15. und 16. März** den Spreewaldpokal in der Mehrzweckhalle „Blaues Wunder“ in Lübben aus.

Wie der Vereinsvorsitzende Jörg Rudnik informiert, erreichte Lübben im vergangenen Jahr am Samstag in der Mannschaftswertung einen ausgezeichneten 2. Platz.

„Unser Ziel in diesem Jahr ist es, am Samstag in der Mannschaftswertung einen Platz unter den ersten Drei zu erreichen“, sagt Jörg Rudnik. Wie er weiter berichtet, sind am Wochenende Zuschauer gern gesehen.

„Auf vier Matten können sie bei freiem Eintritt ab 10 Uhr spannende

Wettkämpfe in verschiedenen Altersgruppen sehen.“

Für Jörg Rudnik ist Judo mehr als nur eine Sportart:

„Es ist eine faszinierende Kampfsportart für alle Altersgruppen, deren Motto Siegen durch Nachgeben ist. Wertigkeiten wie Höflichkeit, Respekt, Ehrlichkeit und Mut stehen im Vordergrund.“

Im Lübbener Judoverein „Kuzushi“ seien zurzeit zirka 60 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 5 und 18 Jahren aktiv.

„Sie trainieren an drei Trainingstagen. Auch eine Erwachsenengruppe von zirka 15 Sportlern ist im Verein in unserer Sektion Jiu-Jitsu aktiv“, informiert Jörg Rudnik.

Wie er sagt, beginnen die Lübbener mit dem Kindertraining ab einem Alter von fünf Jahren. „Gerade die Beweglichkeit und Koordination kann frühzeitig gefördert werden. Das Trainieren in einer Gruppe vermittelt gleichzeitig auch ein gutes Sozialverhalten.“

Laut Jörg Rudnik ist man niemals zu alt zum altersgemäßen Sporttreiben.

„Das gilt auch für den Judosport. Schnelligkeits- und Koordinationsübungen, verbunden mit Kraft- und Ausdauertraining machen in jedem Alter Spaß. Wir freuen uns über jeden Erwachsenen ohne Kampfsporterfahrung und natürlich Wiedereinsteiger. Der beste Kontakt ist immer unsere Trainingsstätte selbst. Die Turnhalle in der Gartengasse.“

Dort seien Montag, Dienstag und Donnerstag die Kampfsportler mit den Trainern immer von 17 Uhr bis 19 Uhr anzutreffen. Mitmachen und Ausprobieren könne man sofort.

„Und wer sich jetzt noch nicht sicher ist, kann sich über unsere Termine, Aktivitäten und Sportprogramme auf unserer neuen Homepage judo-luebben.de noch die letzten Infos holen“, informiert Jörg Rudnik.

Foto: Archiv/A. Staindl

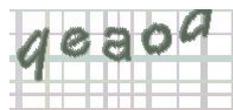
zurück nach oben Drucken Verschicken
< 1 f Teilen g+1 0 Twittern 0

Keine Kommentare

Artikel kommentieren

Vorname:
Nachname:
E-Mail:
Text:

Den Code eingeben:



Wenn Sie das Wort nicht lesen können, bitte hier klicken.

*

Absenden

Artikel aus der Region Lübben >

- 12.04.2014 Schönwalder tanzen „Happy“-Video
- 08.04.2014 Bundesstraße in Goyatz wird erneuert
- 08.04.2014 Mann randaliert in Lübben nach JVA-Enlassung
- 08.04.2014 Einblicke in die Geschichte Steinkirchens
- 05.04.2014 Arbeitsgeräte für Fährleute und Paddler in Lübben übergeben
- 04.04.2014 Schönwalder drehen „Happy“-Video
- 04.04.2014 Lübbener Sportkonzeption ein guter Kompass
- 29.03.2014 Rudel in Schlepzig übergeben
- 27.03.2014 19-Jähriger zog mit Kampfmesser durch Lübben
- 26.03.2014 Info-Termin für 16-jährige Wähler
- 19.03.2014 Gymnasiasten vereinen Lübben und Luckau
- 14.03.2014 Litfaßsäule für die Breite Straße geplant
- 12.03.2014 Sportler des TV Lübben Ski zeigten in Oberwiesenthal ihre Qualitäten
- 05.03.2014 Blutspendemobil hält an der Spreewaldklinik
- 03.03.2014 "Frauentagsparty mit Spaßgarantie"